

Darmvorbereitung für die CT-Koloskopie (Virtuelle Koloskopie)

Ihr Termin für die Untersuchung: _____

Nur ein **sauberer Darm** kann beurteilt werden! Daher ist eine entsprechende Vorbereitung mittels **ballaststoffarmer Diät und Abführmittel** notwendig.

5 Tage vor der Untersuchung:

Bitte **verzichten Sie auf Vollkornprodukte** sowie **Obst und Gemüse mit Kernen!**
(Körnerbrot, Müsli, Tomaten, Gurken, Beeren, ...)

3 Tage vor der Untersuchung:

Verzichten Sie zusätzlich auf Blattsalate, Spinat, Paprika, Pilze, Zwiebel, rotes Fleisch, Milch, Joghurt und andere Milchprodukte.

Am Tag vor der Untersuchung:

Morgens: ein leichtes Frühstück
Mittags: klare Suppe ohne Einlage

DANACH BITTE NICHTS MEHR ESSEN! TRINKEN SIE NUR NOCH KLARE FLÜSSIGKEITEN!

12:00 1 Tablette Duloclox
17:00 1 Tablette Dulcolax + 1 Beutel PICOPREP® in 150ml Wasser aufgelöst
18:00 1l – 1,5l Wasser trinken
20:00 Gastromiro verdünnt auf 1l Wasser

Am Untersuchungstag:

06:00 1 Beutel PICOPREP® in 150ml Wasser aufgelöst
07:00 1l- 2l Wasser trinken

Ansonsten bitte **nüchtern** bleiben! (Medikamente dürfen eingenommen werden!)

WICHTIG: Die abführende Wirkung tritt circa 2-3 Stunden nach der Einnahme des 1. Beutels PICOPREP ein. Bitte **über den Tag verteilt viel trinken!**

Ihr Stuhl sollte abschließend **hell und ohne feste Bestandteile** sein!

Sollte dies nicht der Fall sein, **melden Sie sich bitte telefonisch.**

Eventuell muss die Nahrungskarenz einen Tag fortgeführt werden, um eine **optimale Aussagekraft der Untersuchung** gewährleisten zu können.