RADIOLOGIE TEAM STEYR
WIR SEHEN SIE.

| Version: | 1 (Rev. 14.07.2026 ka) |
|---|---|

# Darmvorbereitung für die CT-Koloskopie (Virtuelle Koloskopie)

**Ihr Termin für die Untersuchung: _____**

Nur ein sauberer Darm kann beurteilt werden! Daher ist eine entsprechende Vorbereitung mittels ballaststoffarmer Diät und Abführmittel notwendig.

## 5 Tage vor der Untersuchung:

Bitte verzichten Sie auf Vollkornprodukte sowie Obst und Gemüse mit Kernen! (Körnerbrot, Müsli, Tomaten, Gurken, Beeren, …)

## 3 Tage vor der Untersuchung:

Verzichten Sie zusätzlich auf Blattsalate, Spinat, Paprika, Pilze, Zwiebel, rotes Fleisch, Milch, Joghurt und andere Milchprodukte.

## Am Tag vor der Untersuchung:

**Morgens:** ein leichtes Frühstück

**Mittags:** klare Suppe ohne Einlage

**DANACH BITTE NICHTS MEHR ESSEN!**
**TRINKEN SIE NUR NOCH KLARE FLÜSSIGKEITEN!**

**12:00** *1 Tablette Duloclax*

**17:00** *1 Tablette Dulcolax + 1 Beutel PICOPREP® in 150ml Wasser aufgelöst*

**18:00** 1l – 1,5l Wasser trinken

**20:00** *Gastromiro verdünnt auf 1l Wasser*

## Am Untersuchungstag:

06:00 1 Beutel PICOPREP® in 150ml Wasser aufgelöst

07:00 1l- 2l Wasser trinken

**Ansonsten bitte nüchtern bleiben!** (Medikamente dürfen eingenommen werden!)

---

## WICHTIG:

Die **abführende Wirkung** tritt circa 2-3 Stunden nach der Einnahme des 1. Beutels PICOPREP ein.

- Bitte über den Tag verteilt **viel trinken**!
- Ihr **Stuhl** sollte abschließend **hell und ohne feste Bestandteile** sein!

Sollte dies **nicht der Fall** sein, **melden Sie sich bitte telefonisch**.
Eventuell muss die Nahrungskarenz einen Tag fortgeführt werden, um eine **optimale Aussagekraft der Untersuchung** gewährleisten zu können.